

ALMUERZO

Todos los desayunos se sirven con leche, zumo y fruta.
Todos los almuerzos se sirven con leche blanca al 1% o leche con chocolate desnatada.

MENÚ DE LYON CENTRAL ~ ENERO DE 2026

DESAYUNO

ALMUERZO

DESAYUNO

ALMUERZO

DESAYUNO

ALMUERZO

PRECIOS DEL DESAYUNO:

Estudiante: Gratis
Adulto: \$1.90
Segundo jugo: \$.40

PRECIOS DEL ALMUERZO:

Grades TK-6: \$2.40
Grades 7-12: \$2.50
Adultos: \$4.85
Segundo plato: \$2.50
Leche extra: \$.40

El horario de desayuno es de 7:45 a.m. 8:05 a. m.

Los platos del menú están sujetos a cambios sin previo aviso. Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con Darsha Tuenge, directora de servicios de alimentación, al (712) 472-2664.

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades de empleo.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

19

Yogur de bagel para el desayuno

Nuggets de pollo
puré de patatas
salsa o mantequilla
zanahorias
compota de manzana
Sandwich 7-12

20

Palitos de tostada francesa con yogur y sirope

Costilla en panecillo
verduras mixtas
brócoli con salsa ranchera
peras

21

Cereales y tostadas

Perros de maíz
papas fritas
brócoli y uvas
Sandwich 7-12

22

Yogur de rosquilla

Galletas de maíz y rollo de canela con chile

23

Tortilla de queso, croqueta de patata tostada

Hamburguesa en pan
papas fritas
frijoles horneados
gajos de naranja

26

Yogur de pizza de desayuno

Fajitas de pollo con lechuga y queso judías verdes y piña
Sandwich TK-4

27

Yogur para sandwich de panqueques y salchichas

Sandwich de albóndigas con queso mozzarella
brócoli
zanahorias baby
fruta mixta.

28

Cereales y tostadas

Muslo de pollo 2-12
Muslos de pollo TK-1
Puré de papas
Maíz
Sandwich de peras

29

Yogur de taco de desayuno

Montones de heno con salsa de queso
verduras mixtas
zanahorias baby
copa de fresas
Sandwich 7-12

30

Mini yogur de canela

Sandwich de queso a la plancha
brócoli con aderezo ranch
frijoles horneados
rodajas de manzana
galleta



Todos los desayunos se sirven con leche, zumo y fruta.

Todos los almuerzos se sirven con leche blanca al 1% o leche con